

# 健康投資

## 健康投資効果

## 健康経営で解決したい経営課題

様々な効果に関連する健康投資

家族も使える福利厚生  
ベネフィットステーション

社内イントラネット

行動をサポートする  
インセンティブ

健康推進室  
(産業医・保健師)

ワークライフ  
ファシリテーター

両立を支援する  
人事制度  
(ライフサポート制度、  
DO・CO・DE・MO  
ワークスタイル制度  
など)

健康行動  
促進

女性の  
健康促進

生活習慣  
病重症化  
予防

メンタル  
ヘルス  
対策

ソーシャル  
ワークライフ  
バランスの  
推進  
(長時間労働対策・  
育児や介護・治療と  
の両立)

- ライフスタイル調査
- 健康eラーニング
- 専門職による各種セミナー
- ジム・エクササイズ・パソナ体操
- 健康イベント
- 女性の健康セミナー
- 専門医による女性の健康相談窓口
- 50歳時研修
- 特定保健指導/保健指導
- ヘルスケアプログラム
- 定期健診・特定健診
- 婦人科検診・人間ドック補助
- 二次健診勧奨
- ラインケア・セルフケア研修
- ストレスチェック
- 各種相談窓口の設置
- メンタル不調者対応
- PCログ取得・自動シャットダウン
- 45H超アラート&管理職フォロー
- 業務効率化に向けた各種研修
- 情報配信 (IDOBATA会議など)
- 相談対応
- 休職前面談・復職プログラム

- アウトプット指標  
(施策の参加量)
- パフォーマンス指標  
(日々の意識や行動変化)
- アウトカム指標  
(健康関連の最終的な目標指標)

